

# Nyhedsbrev fra HPN-foreningen marts 2018

---

## Hilsen fra formanden

Så er vi allerede et stykke inde i 2018 og jeg håber at du er kommet rigtig godt ind i det nye år og må 2018 bringe lykke, håb og godt helbred!

Vi ved aldrig hvad et nyt år bringer, livet forstås som bekendt baglæns! Måske ved vi om mærkedage, ferier eller lignende som ligger foran, men det meste af det nye år rummer ukendte faktorer. Den kendte sindsro bøn har gode ord til refleksion og overvejelse, når livet møder os med sine ups og downs:

Giv mig **sindsro**  
til at acceptere de ting, jeg ikke kan ændre,  
**mod** til at ændre de ting, jeg kan,  
og **visdom** til at se forskellen.

Med ønsket om alt det bedste,  
hilsen Marianne Riis

---

## Nu er det endnu lettere at betale sit medlemskab til HPN-foreningen

HPN-foreningen har fået Mobilepay! Det betyder at du med et enkelt swipe kan betale dit kontingent på 250 kr. Dog skal du lige huske at skrive dit medlemsnummer i tekstfeltet. Dit medlemsnummer kan du se øverst i dine mails fra foreningen.

Det er stadig muligt at overføre kontingentet via bank på reg. 9570 konto: 11816894.



## Fire film, som vi er stolte af!

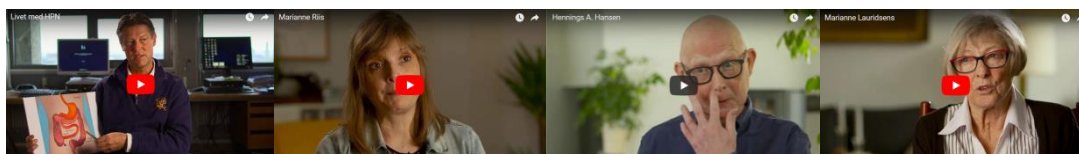
Noget af det vigtigste, som skete i HPN-foreningen i 2017 var færdiggørelsen af fire kortfilm om HPN. Hovedfilmen består af enkle forklaringer fra professor Palle Jeppesen om HPN, krydret med udtalelser og billeder fra patienters virkelige liv.

Derudover er der tre patientfortællinger, som kan give inspiration og stof til eftertanke.

Med filmene håber vi på at alle HPN-patienter har et enkelt værktøj til at fortælle deres pårørende om hvad HPN er!

Desuden er målet at udbrede kendskabet til HPN og at give viden og opmuntring til nye HPN-patienter!

Tryk på billederne for at se filmene



## Vi ser frem til et spændende år!

Bestyrelsen er i fuld gang med at forberede forårets patientaften og efterfølgende generalforsamling i København. Denne aften bliver der samtidigt afholdt generalforsamling i HPN-foreningen. Aftenen kommer til at byde på et rejsefokus, samt et spændende oplæg fra en fagperson. Når programmet er helt på plads bliver der sendt invitationer ud med dato, detaljeret dagsorden samt indkaldelse til generalforsamling.

2018 bliver også året, hvor vi håber på at have den første patientaften udenfor Sjælland. På Fyn eller i Jylland. Vi arbejder videre i denne retning og ser frem til at fortælle nyt om dette initiativ, når det er på plads.



HPN-foreningens awareness-fokus for 2018 vil være målrettet fagpersoner i det danske sygehusvæsen. Vi oplever til stadighed, at vores medlemmer møder manglende kendskab til det at være korttarmspatient, ligeså snart man er i berøring med afdelinger som ikke er specialiseret i dette. Det håber vi at ændre på i det nye år.

---

### HPN-foreningen var synlig på kongres i Århus

I starten af november var HPN-foreningen synlig på stomisygeplejerskernes landskursus. Det var Signe Hindsberger, suppleant til bestyrelsen, som var af sted på denne opgave. Læs meget mere om indtrykkene fra dagene i Århus i det særskilte nyhedsbrev.

### Nyt spisemiljø på afd 3124 på Rigshospitalet

I september 2017 kunne et nyt spisemiljø indvies på afd 3124 på Rigshospitalet. HPN-foreningen var partner i dette projekt. Læs mere om historien og se billeder fra indvielsen herunder

---

## Det føles som at være på café!

**Den 1. september 2017 var der indvielse af det nye spisemiljø på Klinik CA 3124. I samarbejde med HPN-foreningen lykkedes det at få nogle bedre og mere indbydende rammer for de langtidsindlagte HPN-patienter på afdelingen.**

### En usædvanlig start!

Projektet startede lidt tilfældigt med at en indlagt patient fik besøg af sin bedste veninde. Veninden var ikke videre imponeret over "hyggen" i det gamle spisemiljø og syntes det var temmelig triste rammer. Hun hørte også om personalets engagement og passion. Veninden var samtidig leder i Kirken i Kulturcenteret på Nørrebro, som hvert år i december værdsætter organisationer og ildsjæle, som gør en forskel, hvor de er. Derfor var det for hende og kirken oplagt at invitere personalet på 3124 til sådan en værdsættelses-gudstjeneste, hvor der samtidig blev samlet ind til et nyt spisemiljø!

Det skete 4. december 2016. Personalet på afdelingen blev hyldet og værdsat for deres ekstraordinære engagement, fagstolthed og for at fortsætte med passion og udholdenhed på trods af effektivitetskrav og nedskæringer! Der blev samlet over 40.000 kr. ind til opgradering af spisemiljøet denne søndag.



### Den nødvendige kick-start

Det blev det skub, der skulle til for at sætte endnu flere tanker i gang for spisemiljøet! Det endte med at ledelsen på afdelingen fik tilsagn fra centerledelsen om en decideret ombygning af køkkenet og en integration af buffeten i det nye køkken; hvilket gav endnu mere plads til en opgradering af spisemiljøet. HPN-foreningen blev spurgt af Kirken i Kulturcenteret, om de ville forvalte pengene fra indsamlingen, så HPN-foreningen på den måde gik ind som partner i opgraderingen. Nu var der to projekter i ét: Afdelingens egen ombygning af køkkenet og HPN-foreningens involvering i interiør og indretning af fællesområdet.

**Det lykkedes!**



”Home away from home” – er et udtryk for som gik igen i planlægningen af spiseområdet. Ønsket var at skabe et frirum for de langtidsindlagte patienter, hvor alt institutionelt så vidt muligt var fjernet– og erstattet med elementer, som vi kender det fra caféer og lounge-områder. Det gik hurtigt op for arbejdsgruppen, at projektet ville kræve flere midler, hvis vi skulle lykkes fuldt ud. Men over foråret og sommeren 2017 lykkedes det at skaffe de nødvendige midler via sponsorer.

Stor var glæden og stoltheden derfor, da vi den 1. september kunne invitere til indvielse af det nye spisemiljø med skåltaler, pindemadder, livemusik og masser af gæster! Centerdirektør Christian Worm klippede den røde snor og åbnede ballet!



### Ny hverdag på afdelingen

Opgraderingen af spisemiljøet har fået stor betydning for patienterne. Rapporter fra afdelingen lyder på, at der nu er patienter, som nyder at bruge området på alle tidspunkter af døgnet – og at det for et øjeblik får dem til at glemme, at de er indlagt, for det føles som at være på café!

Der kommer sågar patienter fra andre afdelinger forbi – fordi det er så hyggeligt.

Og måske personalet, når de går gennem spisemiljøet, husker, at det hele startede med en værdsættelse af deres store indsats for et højt fagligt miljø med mennesket i centrum!

### Tak!

I forbindelse med dette projekt takker HPN-foreningen:

- [www.kirkenikulturcenteret.dk](http://www.kirkenikulturcenteret.dk)
- MENU
- Muuto
- Buur og Søgaard
- Aage og Johanne Louis-Hansens Fond
- Zealand

